

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Салат Степной 100(***); 40,13	100	1,50	3,50	7,38	66,25	0,06	2,86			17,89		18,16	0,56	
Гуляш из отварного мяса 100Н(***); 91,09	100	15,67	15,78	3,56	221,11	0,09	1,13			13,89		21,94	2,18	
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		35,07	27,08	124,83	883,36	0,87	16,48			124,01		251,03	12,22	73,20
Обед старшие														
Суп картофельный с макаронными изделиями 250(***); 61,06	250	2,70	2,50	18,80	111,00	0,08	6,60			13,38		20,92	0,86	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Картофель отварной 200/5(***); 144,03	200	3,91	4,46	29,46	177,00	0,17	8,10			18,76		41,93	1,65	
Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом60/40(***); 8,2	100	13,33	18,33	10,00	263,33	0,15	4,32	110,32	1,83	56,90		24,92	1,68	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		27,75	29,16	95,52	760,34	0,50	24,12	110,32	1,83	89,30		87,77	6,38	84,45

Начальник ОДДП _____

